

# Jídelníček



**Od 30. 1. 2023**

**Do 3. 2. 2023**

<b><i>Pondělí</i></b>	<b>Dalamánek, máslo, kakao Polévka rýžová se zeleninou Tortellini plněné masem, špenát, čaj Chléb, sardinková pom. v tomatu, ov. čaj</b>	1.1,1.2,1.2,7,6 7,9,6 3,7,1.1,6 1.1,1.2,7,4
<b><i>Úterý</i></b>	<b>Žitný chléb, vaječná pomazánka, latté Rajčatová polévka s ovesnými vločkami Smažený květák, br. kaše, kompot Chléb, máslo, kedluben, čaj</b>	1.2,1.1,6,12 1.4,12,6 1.1,3,7 1.1,1.2,7
<b><i>Středa</i></b>	<b>Porubský chléb, tvar. pom. s česnekem, vanilkové mléko, ovoce Polévka z rybího filé Segedínský guláš, celozrnný knedlík, čaj Chléb, máslo, plátkový sýr, ovocný čaj</b>	1.1,1.2,7 7 7,1.1,4,6 7,1.1,6,1.5,3 1.1,1.2,7
<b><i>Čtvrtek</i></b>	<b>Jogurtové mléko, pečivo Korálková polévka Kuřecí filátka na hrášku, rýže, salát z kyselého zelí a celeru, čaj Chléb, máslo, rajče, čaj</b>	7,1.1 1.1,7,6 7,1.1,6 9,12 1.1,1.2,7
<b><i>Pátek</i></b>	<b>Toustový chléb, sýrová pom. se žampiony, bílá káva Zeleninový vývar s těstovinovým drobením Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, kyselý okurek, džus Lámankový chléb, nutella, čaj, jablko</b>	1.1,7 7 1.1,3,6,9 3,1.1,12 1.1,1.2,12 1.1,1.2,1.4,7,8

**Pitný režim - ovocný čaj, šípkový čaj, skořicový čaj**

**Vedoucí školní jídelny:** Eva Ševčíková

**Kuchařky:** M. Kašparová, I. Nováková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

**Přejeme Vám dobrou chuť ☺**